Шишкова Елена Юрьевна

Подписано цифровой подписью: Шишкова Елена Юрьевна
DN: c=RU, st=г. Санкт-Петербург, title=Заведующий, o="ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №28 ВЫБОРГСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА", 1.2.643.100.3=1285030370245900205241, 1.2.643.100.1=1285030370245900205241, 1.2.643.3.131.1.1.=12503035020000, snils=12503035020, cn="Шишкова Елена Юрьевна"
Основание: Доверенность
Дата: 2024.03.01 12:07:17 +03'00'

Сад 3-7 лет 12 часов (сезон осень-зима)

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница		6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница	
Завтрак																			
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ	180	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С ТЫКВОЙ	160	КАША ОВСЯНО-ГРЕЧНЕВАЯ "ЗДОРОВЬЕ"	200	КАША "ДРУЖБА"	180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ГЕРКУЛЕС"	180	КАША ЖИДКАЯ РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	160	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	200	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	200	КАША "ДРУЖБА"	160
БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	200	ЧАЙ С САХАРОМ	200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	ЧАЙ С САХАРОМ	200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	200	ЧАЙ С САХАРОМ	180	КАКАО С МОЛОКОМ	180
		АПЕЛЬСИН	100			ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100			ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100					МАНДАРИН	100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100
ПЕЧЕНЬЕ	20			ВАФЛИ	20			ПЕЧЕНЬЕ	20			ПЕЧЕНЬЕ	20	ВАФЛИ	20				
Завтрак II																			
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5% ЖИРНОСТИ ПИТЬЕВОЙ	200	РЯЖЕНКА М.Д.Ж.2,5%	180	КЕФИР М.Д.Ж.2,5%	180	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5% ЖИРНОСТИ ПИТЬЕВОЙ	200	РЯЖЕНКА М.Д.Ж.2,5%	180	КЕФИР М.Д.Ж.2,5%	180	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5% ЖИРНОСТИ ПИТЬЕВОЙ	200	РЯЖЕНКА М.Д.Ж.2,5%	180	КЕФИР М.Д.Ж.2,5%	180	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5% ЖИРНОСТИ ПИТЬЕВОЙ	200
Обед																			
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	САЛАТ "СВЕТЛЯЧОК"	60	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	50	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	50	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	САЛАТ "СВЕТЛЯЧОК"	60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ОТВАРНОЙ КУРОЙ	180/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ	180/10	СУП РЫБНЫЙ	180	СУП-ПЮРЕ ИЗ ТЫКВЫ С ГРЕНКАМИ	180/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ	180/10	СУП РЫБНЫЙ	180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ	180/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ОТВАРНОЙ КУРОЙ	180/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ	180/10	СУП-ПЮРЕ ИЗ ТЫКВЫ С ГРЕНКАМИ	180/15
ПЛОВ ИЗ ИНДЕЙКИ	220	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	80	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ И СОУСОМ СМЕТАННО ТОМАТНЫМ	200/20	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	70	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ	180/20	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	70	РАГУ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ОВОЩАМИ	220	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ИНДЕЙКИ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	70	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	70/20
		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150			КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ "ПО-ДОМАШНЕМУ"	150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	140			КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	150			РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	130	ТУШЕНЫЕ ОВОЩИ	140
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40
БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20
НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ	200	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ	200	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ШИПОВНИКА	200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ	200	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ШИПОВНИКА	200
Уплотненный полдник																			
САЛАТ "СВЕТЛЯЧОК"	60	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ ЗАПЕЧЕННОЙ	160/50	ОЛАДЬИ ИЗ ТВОРОГА С ВАРЕНЬЕМ	160/25	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	50	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	САЛАТ "СВЕТЛЯЧОК"	60	СЫРНИКИ С ВАРЕНЬЕМ	160/20	САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ ЗАПЕЧЕННОЙ	160/50
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ	80					СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	70			СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ	70			ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ	80		
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЦВЕТНОЙ КАПУСТОЙ	150					МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	150			КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	150			КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150		
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40
БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20			БАТОН НАРЕЗНОЙ	20
СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	180	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ	200	СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	180	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	200	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	200	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ	180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	180	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	200
				БАНАН СВЕЖИЙ	100			МАНДАРИН	100			АПЕЛЬСИН	100	БАНАН СВЕЖИЙ	100				
		ПРЯНИКИ	30							ВАФЛИ	20							ПРЯНИКИ	30